

# 「デイサービス」での1日

8:40

## お迎え

ご自宅までお迎えに行きます。  
車椅子でもそのまま乗れるリフト付車も常設していますので、乗り降りもラクです。

9:30

## サービス開始

朝のおしゃべりタイムも同時に開始。水分補給も忘れずに！！

## 健康チェック

来所された順番に、体温・血圧等、看護職員がチェックします。

10:00

## 入浴

看護職員による健康チェック後、超音波つき大浴場に、介護のプロスタッフが丁寧にお手伝いして安全に入浴していただいています。また個々の状態に合わせてリフター浴や寝たまま入れる特別浴槽があります。身体状況やご希望にあわせて援助いたします。

## アクティビティ

オセロや将棋、カレンダー作り、ぬり絵、折り紙・手芸など手先を動かす遊びをしながら、のんびりとくつろぎながらリフレッシュしていただきます。

12:00

## 食事と口腔ケア

常食、きざみ食、ミキサー食等ご本人に合った食事形態で出来たてを提供させていただき、利用者の皆様よりご好評いただいております。食後は歯磨き、入れ歯の手入れ等のお手伝いもしています。

13:00

## 機能訓練とレクリエーション

機能訓練指導員による個々の状態に応じた訓練や健康器具等で日常生活動作の維持・向上のお手伝いをしています。また、和気藹々とした雰囲気で行うことで、やりがいを持って楽しく訓練していただけるよう心がけています。体操やボールを使ったゲームなどそれぞれのペースや身体機能に応じて楽しみながら身体を動かします。

15:00

## くつろぎタイム

機能訓練やレクリエーションで身体を動かした後は“ちょっと一息ティータイム”スタッフや利用者さん達とおしゃべりをし、ゆったりとした時を過ごしていただきます。

15:40

## サービス終了とお送り

手荷物を整えてご自宅までお送りします。  
車椅子でもそのまま乗れるリフト付車も常設していますので、乗り降りもラクです。

# おちあい荘

〒779-3742  
美馬市脇町字西赤谷2232-12  
TEL : 53-1211  
FAX : 53-7168

## いっしょに笑ったり、体を動かしませんか



レクリエーション等を通じて利用者様が今日は楽しかったと思っただけのような笑いのある、明るいデイづくりに励んでいます。

また、機能訓練指導員を増員し、利用者様が少しでも長く今の機能を維持していけるように、機能訓練強化に努めています。

ぜひ、おちあい荘をご利用いただき、一緒に笑って楽しく過ごしたり、体を動かしてみませんか☆

# 池月苑

〒771-2103  
美馬市美馬町谷尻62  
TEL : 63-5550  
FAX : 63-5553

手作りおやつ!



## いつまでも元気で若々しく…!

在宅生活が続けられるようにするお手伝いとして、機能訓練に重点を置き、利用者一人ひとりにあったプログラムを考え日々取り組んでいます。

運動機能の低下・予防、筋力の維持向上につながるように無理なく楽しみながら体を動かしています。

ほとんどの方がお体の状態に合わせて入浴をされ、また、和やかな雰囲気の中、季節にあったおいしい食事も提供しています。

ぜひ、池月苑を利用し、いつまでも元気で若々しく過ごしませんか。

# ライフ ケア たがた

〒777-0006  
美馬市穴吹町口山字田方110-2  
TEL: 56-0188  
FAX: 56-0270

## 心も体もリフレッシュ!

ワンフロアのゆったりした空間（冬場は床暖房）で、笑い声の絶えない家庭的な雰囲気の中、おいしい食事や手作りおやつを提供し、体操（機能訓練）やゲーム・通信カラオケなどを行っています。

その人らしく・楽しく・ゆったりとした、利用者様中心の時間と空間を過ごしていただいています。認知症があってもその人らしさを発見し、楽しい一日が送れるような生活リハビリに取り組んでいます。

ご家族様の介護負担の軽減とご自宅で出来るだけ長く生活していただけるようお手伝いします。



元気に! 楽しく! 朗らかに!

人気No.1の

# つるぎの里

〒777-0303  
美馬市木屋平字谷口257-4  
TEL: 68-3030  
FAX: 68-3041

## 「癒しの里」をめざして

剣山の麓で四方を山に囲まれた自然いっぱいの中にあります。

利用者様は、少人数のため目が行き届いており、アットホームな雰囲気の中でゆっくりと一日を過ごしていただいています。

また、幼小中学校との交流・季節行事など、地域と密着したサービスを行い、木屋平で暮らす高齢者の支えとなっています。



皆様のご利用をスタッフ一同  
心よりお待ちしております。